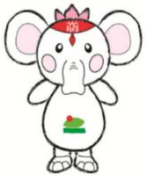
多摩養育園 地域福祉拠点

光明第六



令和８年５月号

光明第六保育園では、未就園児対象のクラブ「ひかりっこっくらぶ」の会員を募集しています。毎月ひかりっこくらぶにて様々な催しを開催しています。いつでもお気軽に遊びに来てください。

♥ 園庭開放♥
（未就園児対象）予約不要

木材で作られた和の園庭で遊びませんか？

木々や草花にあふれた自然の風景が広がっています。小さいお子様には広いウッドデッキもありますので、気軽に遊びに来てください。

月～金　時間：10：00～16：00

★ 離乳食講座★
（未就園児対象）

今月は、「離乳食講座」です。離乳食に関するお悩みはありませんか？栄養士がお答えします。

日時：５月 13 日（水）※試食もあります。

１０：００～１０：３０頃

場所：光明第六保育園

※参加希望の方は５月７日までにご連絡ください。

♥ 誕生会♥
（未就園児対象）

５月生まれのお友達の誕生日をお祝いします。

保育園の誕生会にぜひ参加してください。

日時：５月２２日（金）１０：００～

★誕生カードやプレゼントもあります★

※参加希望の方は 19 日（火）までにご予約ください。

5月の予定

１３日（水）離乳食講座

２１日（木）ベビーマッサージ

２２日（金）誕生会

２８日（木）リトミック

★保育園で人気のレシピ ★

保育園で人気の給食レシピを紹介します。

【やみつきトースト】

（材料）

食パン	２枚
★砂糖	１０ｇ
★ピザ用チーズ	３０ｇ

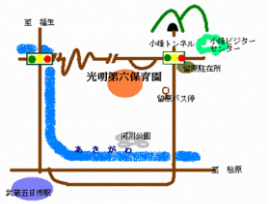
（作り方）

①★印の材料を混ぜ合わせる

②①を食パンにのせ、トースターで焼く

忙しい時の朝食や、おやつにピッタリ！

社会福祉法人多摩養育園
光　明　第　六　保　育　園



〒190-0152
あきる野市留原 50
TEL　042-596-1303
FAX　042-595-2734

光明第六保育園
担当：澁谷　新井　髙水
https://www.koumyou6.net

♥ ベビーマッサージ♥
（0歳児～1歳児対象）

✿５月２１日（木）

午前 10 時 30分～11 時３０頃

（講師：ベビーマッサージ指導者認定証所有者職員）

✿持ち物

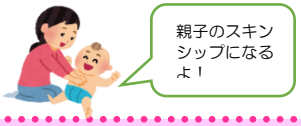
〇水分補給（お茶やミルクなど）〇バスタオル

〇予防接種をした場合、接種後７２時間たっている事が望ましい。

〇ホホバオイルを使用しますが、肌が弱い子はご家庭から保湿剤をお持ちください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

※先着３家庭までとなります。



♥ リトミック♥
（1，2歳児対象）

毎月、専門の講師によるリトミックを１、２歳児対象に行っています。リズム遊びが好きなお友達は一緒にリトミック体験をしませんか？

日時：５月28 日（木）

（１歳児）10：00～10：30

（２歳児）10：30～11：00

※当日は動きやすい服装で来てください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。