



# 学園だより 光の子

第626号  
令和7年6月1日  
光明第六保育園

<https://www.koumyou6.net>



## 行事予定

1日(日)	衣替え	13日(金)	稲作(道)
2日(月)	こころの日 坐禅(道) 身体測定	17日(火)	お囃子(和・道)
3日(火)	内科健診	19日(木)	稲作予備日(道)
4日(水)	歯磨き指導(太陽)	21日(土)	夏至
9日(月)	体操教室(太陽)	23日(月)	体操教室(太陽)
10日(火)	時の記念日 お囃子(和・道)	24日(火)	書道(道)
11日(水)	入梅	25日(水)	移動動物園
		26日(木)	リトミック(輝・心) じゃがいも掘り(和)
		27日(金)	誕生会

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施いたします。

## 歯と口の健康週間

4日(水)から歯と口の健康週間が始まります。園では歯の大切さや正しい歯の磨き方を伝えていきます。

## 時の記念日

10日(火)は「時の記念日」です。「時間」は大切であるという事を伝えていきます。

時間を知らせてくれる時計は、起きる時間や遊ぶ時間、ご飯の時間を教えてくれる大切なものです。時計にはどんな針があるのか、数字はいくつあるのかなど時間、時計への興味を深めます。



## 夏至

21日(土)は、夏至です。一年のうちで最も昼の時間が長く、夜の時間が短い日のことです。一年で一番お日さまが出ている時間が長い日だということ、夏至が夏の始まりであることを子どもたちに伝えます。季節の変化を知らせる良い機会となります。

## ひなたぼっこ

園庭で遊んでいた時、遊具の高い所で「こわい」と泣いていた3歳児がいました。「ゆっくり降りておいで」と保育者が声を掛けていると、4歳児が近づいてきて「自分で考えて降りるんだよ」「頭の中で考えるんだよ」と声をかけていました。周りの子どもも「大丈夫だよ」「できるよ」と応援してくれ、3歳児の子は一人で降りることが出来ました。子ども同士の声掛けで、難しい事にも挑戦しながら出来る事が増えていくんだなと感じた場面でした。



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。雨が降る日でも、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子と、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。梅雨に入ると気温も湿度も高くなるので十分な水分補給や、熱を外へ逃しやすい服装をし、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。



## こころの日 保育目標

### ～生き物を大切にしよう～



## 保育目標

- 5歳児(道) 友だちとのつながりを深めながら、自分の思いを相手に伝え聞こうとする。
- 4歳児(和) 友だちと思いを伝え合いながら、一緒に遊ぶ事を楽しみイメージを共有する。
- 3歳児(愛) 梅雨期の自然を見たり、触れたりして興味・関心を持って楽しむ。
- 2歳児(心) 保育者に見守られながら、好きな遊びをしたり仲立ちをしてもらいながら、気の合う友だちと遊ぶ。
- 1歳児(輝) 友だちに関心を持ち、一緒に遊びを楽しむ。
- 0歳児(純) 保育者との安定したかかわりの中で、興味のある物に触れたり体を動かして遊ぶ。

## 衣替え

6月1日(日)は、衣替えです。平安時代の宮中では中国の風習にならい、お祓いの意味もこめ、四季に応じて着るものや調度品、畳などを取り替えていました。明治以降、制服を着ることが一般的になると6月と10月に衣替えをし、暑さ寒さによって服を取り替える日となりました。身の回りではどのような職業の人の制服が替わるのか、子どもたちと探してみるのも楽しいですね。

- ・冬の服はきれいにたたんでしまします。ご家庭でもお子様と一緒に、服の裏返しを直したり、たたんだりする練習をしてみましょう。
- ・幼児組は、夏の制服・制帽に変わります。登降園時は夏の制服を着て登園しましょう。

