

♥ ベビーマッサージ ♥
(0歳児対象)

☆ 2月26日(水)

午前10時30分～11時30頃

(ベビーマッサージ指導者認定証所有)

☆ 持ち物

○水分補給(お茶やミルクなど) ○バスタオル
○予防接種をした場合、接種後72時間たっている事が望ましい。

○ホホバオイルを使用しますが、肌が弱い子はご家庭から保湿剤をお持ちください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

※先着3家庭までとなります。

♥ リトミック ♥
(1, 2歳児対象)

毎月、専門の講師によるリトミックを1、2歳児対象に行っています。リズム遊びが好きなお友達は一緒にリトミック体験をしませんか?

日時: 2月20日(木)

10:00～10:30

※当日は動きやすい服装で来てください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

♥ 誕生会 ♥
(未就園児対象)

2月生まれのお友達の誕生日をお祝いします。

保育園の誕生会にぜひ参加してください。

日時: 2月21日(金) 10:00～

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

多摩養育園 地域福祉拠点



光明第六

令和7年 2月号

※桃色は未就園児やパパ・ママ対象の活動

※水色は未就園児と地域の方々両方が参加できる活動



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 ひかりっこくらぶ 「親子クッキング」	19	20 リトミック みんな食堂	21 誕生会	22
23	24	25	26 ベビーマッサージ	27	28	

【園庭開放】※予約不要

月～金 10:00～16:00

園庭で一緒に遊びませんか。



光明第六保育園【ひかりっこくらぶ】

〒190-0152 東京都あきる野市留原 50

TEL 042-596-1303

FAX 042-595-2734

受付時間: 平日 10:00～16:30

担当: 澁谷・高水

★ ひかりっこくらぶ ★
(未就園児対象)

今月は、「親子でクッキング」です。

ご家庭でも出来る簡単なクッキングと一緒に親子で楽しみませんか。ぜひ遊びにきてください!

日時: 2月18日(火)

10:00～10:45頃



場所: 光明第六保育園

内容: 「ヨーグルトを楽しくおいしく食べよう!」

※1歳以上対象となります。

持ち物: エプロン、三角巾をお持ちください。

※2月14日までにご予約ください。

★ みんな食堂 ★
(地域・未就園児対象)

保育園で人気の給食メニューが親子で試食できます。

日時: 2月20日(木)

11:30～12:00

場所: 光明第六保育園

メニュー: たらこスパゲッティ

白菜スープ

フロccoliーゴマネーズサラダ

オレンジ

◎1食330円となります。

◎子ども(未就園児) 無料

◎先着4食限定

※2月17日までにご予約ください

