



保健目標

みんなで成長を

喜びましょう

3月1日～3月7日  
 子どもの予防接種週間  
 予防接種の接種もれはありませんか？

来月は、進級・就学を迎えます。忘れていた  
 予防接種（定期接種）はありませんか。

定期接種は、決められた期間であれば、自治  
 体の負担で無料で受けることができます。

予防接種を受けることで、あらかじめウイル  
 スや細菌（病原体）に対する免疫（抵抗力）  
 を作ることができます。また、家族や周りの人  
 たちにうつさず、感染を拡げない効果もあり  
 ます。

MR（麻しん風しんワクチン）は、2回接種  
 が必要で、2回目は就学前の1年間で接種す  
 ることが推奨されています。

母子手帳を確認し、  
 まだ受けていない予  
 防接種があれば、早  
 めに接種しましょう。



# ほけんだより

第433号 令和6年3月1日 光明第六保育園

今年度も残すところあと1か月になりました。1年前を思い返し、子ども達一  
 人ひとりの表情や行動に、あらためて成長を実感しています。みんな元気で新  
 年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## 1年間の成長を振り返ってみましょう

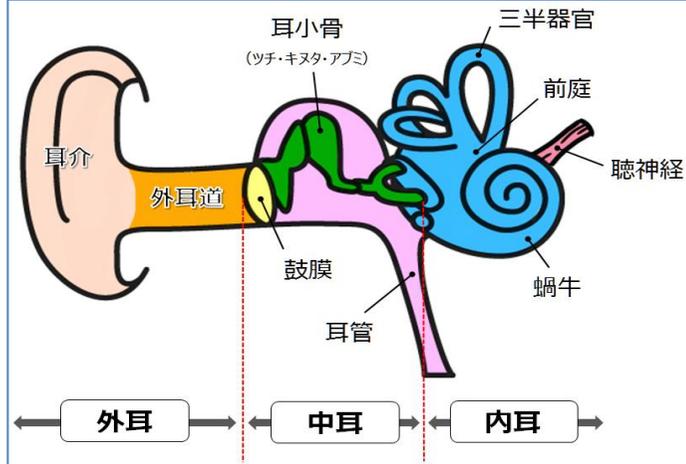
3月はまとめの時期です。1年間の成長を親子で振り返る機会にしましょう。  
 できるようになったこと、もう少し頑張りたいことなど、話をしてみてはどう  
 でしょうか。できていることは、子どもの自信につながるよう、たくさんほめ  
 てあげてください。子どもは、大好きな家族からの励ましは、いろいろなことに  
 挑戦する気持ちや、頑張れる強さとなり、子どもの大きな力になります。また、  
 成長を振り返りながら、楽しかったことや嬉しかったこと、泣いてしまったこ  
 と、悔しかったことなどを話し合いながら、気持ちを共有することで改めて成  
 長を感じられるでしょう。

## 自分で できるように なったかな



※お子さまの年齢や発達段階によってできる内容が異なります。

3月3日は『耳』の日  
 音を聞き、体のバランスを保つ  
 耳を大切にしましょう



**外耳**  
 耳介は音を集め、外耳道は耳介で集められた音  
 の通り道です。

**中耳**  
 外耳道を通った音は鼓膜を振動させ、鼓膜の内  
 側についている耳小骨を振動させて内耳に音を  
 伝えます。

**内耳**  
 蝸牛では中耳から伝わった音を高い音・低い音  
 に分けて脳に伝えます。また、三半規管、前庭で  
 体のバランスを保つ働きをしています。

**なぜ耳は2つあるの？**  
 耳が左右についているのは、音がする方向を  
 知るためです。左右の耳は別々に  
 音を聞き取っていて、音から近い  
 ほうの耳には、遠いほうの耳より  
 少しだけ音が大きく聞こえること  
 で音のする方向がわかります。

