

♥ ベビーマッサージ ♥

定期的に、『ベビーマッサージ』を行っています。

ベビーマッサージは、大人向けのマッサージとは異なり、赤ちゃんの肌に直接触れることで、親子のコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により、赤ちゃんだけでなく、ママやパパのストレス軽減にもつながります。ぜひご参加ください。

❁ 6月22日（木）

午前10時30分～11時30頃

❁ 持ち物

○水分補給（お茶やミルクなど）

○バスタオル

※マッサージでホホバオイルを使用します。園の方で用意します。

【注意事項】

○予防接種をした場合、接種後72時間たっている事が望ましい。

○オイルを使用しますが、肌が弱い子のご家庭から保湿剤をお持ちください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

※先着3家庭までとなります。



♥ リトミック ♥

毎月、講師によるリトミックを1、2歳児対象に行っています。リズム遊びが好きなお友達は一緒にリトミック体験をしませんか？

日時：6月22日（木）
10：00～



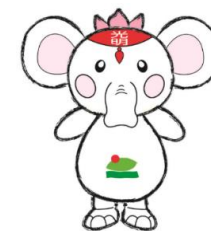
※参加希望の方は前日までにご予約ください。



★ ひかりっこクラブ ★

～光明第六保育園の催し～

令和5年
6月号



令和4年度は感染症対策の為、リモートや人数制限などでひかりっこクラブを行ってきましたが、令和5年度は少しずつ緩和し、保育園内で様々な催しをしていきたいと思ひます。令和5年度もひかりっこクラブをどうぞよろしくお願いいたしします。地域の皆様が参加できる様々なイベントを開催しています。お家時間のちょっとしたお時間を利用して、ぜひ遊びにきてくださいね☆

6月の予定

※桃色は未就園児やパパ・ママ対象の活動

※水色は未就園児と地域の方々両方が参加できる活動

日	月	火	水	木	金	土
				1 園庭開放	2	3
4	5 園庭開放	6	7	8	9	10
11	12 園庭開放	13	14	15 みんな食堂	16	17
18	19 園庭開放	20	21	22 ほっこりカフェ リトミック ベビーマッサージ	23	24
25	26 園庭開放	27	28	29	30 ひかりっこクラブ	

【園庭開放】



月～金 10：00～16：00

光明保育園自慢の自立心を育むことの出来る工夫の詰まった園庭に遊びに来ませんか。

★ ひかりっこクラブ ★

まだ保育園に入園されていない未就園児のお子様を対象に、『ひかりっこクラブ』を開催しています。

毎月1回、手遊びやパネルシアターを行います。年に2回は離乳食講座があります。（年間予定は裏面にあります）また、保育所体験もおこなっていますので、ご連絡ください。

毎月、地域の方対象に開いている『ほっこりカフェ』、園で人気の給食メニューが試食できる『みんな食堂』もあります。

ぜひ、みんなで来てくださいね♪

★みんな食堂の詳細は別紙をご覧ください。

※事前にご予約ください



★ 子育て情報 ★

夏風邪のホームケア

ヘルパンギーナや手足口病など、夏風邪のホームケアのポイントを紹介します☆

○食事は飲み込みやすいものを
喉が痛くて、食べたり飲んだりするのを嫌がるときは、水分だけでなくエネルギーも補給できるように、子ども用のイオン飲料などを飲ませてよいでしょう。冷たい食べ物（冷やしたうどん、ゼリー、アイスなど）が食べやすいです。

○お風呂は無理しないで
風邪を引いていても、本人が入りたいなら入浴しても構いません。ただし、長湯は避けましょう。

○エアコンの風向きに注意して
寝る時にエアコンや扇風機の風がじかに当たっていると体が冷えてしまいます。袖やズボンの丈が長いパジャマやズボンがお腹まであるものを着せたり、薄手の腹巻を使ったりするとよいでしょう。



社会福祉法人多摩養育園
光明第六保育園

〒190-0152

東京都あきる野市留原50

TEL 042-596-1303

FAX 042-595-2734

ひかりっこクラブ

担当 澁谷・貴和・横田

