



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、子ども達の元気な声が園内に響き渡っています。コロナ禍の状況が続いていますが、感染対策を十分に実施しながら、子ども達が充実した日々を送れるように保育して参ります。

この一年が、皆様にとって笑顔の多い年になりますよう、お祈りを申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

## こころの日 保育目標 お友達と仲良く過ごそう 保育目標

### 5歳児(道)

- ・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

### 4歳児(和)

- ・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

### 3歳児(愛)

- ・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

### 2歳児(心)

- ・友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

### 1歳児(輝)

- ・保育者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

### 0歳児(純)

- ・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



# 学園だより 光の子

第598号

令和5年1月1日  
光明第六保育園

<https://www.koumyou6.net>



## 1月の行事予定

|       |       |        |            |
|-------|-------|--------|------------|
| 1日(日) | 元日    | 11日(水) | お囃子(道)     |
| 2日(月) | 振替休日  |        | 鏡開き        |
| 3日(火) | 年始保育  | 12日(木) | 体操教室(太陽)   |
| 5日(木) | 身体測定  | 19日(木) | 体操教室(太陽)   |
| 6日(金) | 初詣(道) | 20日(金) | 稲作(道)      |
|       | 新年の集い | 24日(火) | 誕生会        |
| 9日(月) | 成人の日  | 26日(木) | リトミック(輝・心) |
|       |       |        | 稲作予備日(道)   |

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施します。



### 初詣

今年は、天海山雲龍寺と光明保育園全園の年長がオンラインで繋がり、初詣を行います。昨年の子どもの健康・安全に感謝し、これからの一年間が良い年でありますよう祈願致します。

日時：1月6日(金) 10時～



### 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌を歌ったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。



### 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(だいこん)」です。1月7日に七草粥を食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。

保育園では、1月6日(金) おやつに七草粥を食べます。



### 鏡開き



お正月に神様にお供えしていたお餅を、木槌で叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉の為、「開く」と表現します。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れ「一年間元気でいられますように…」とお願いしながら食べます。

保育園では11日(水)に鏡開きを行います。

### ひなたぼっこ

公園に遊びに行くと、公園内の池が凍っていて一面氷がはっていました。その氷を割ってみたり、持ってみたりしていた5歳児の女の子2人。でも手が冷たくなってしまい、手にハーハーと息をかけ暖めていました。「なんで息は暖かいんだろうね」と保育者が聞くと、「私達の心の中がポカポカ暖かいからだよ!」と自信満々に教えてくれました。その言葉で保育者も心がポカポカになりました。