

**園見学**

あきる野市留原にある  
光明第六保育園は、山や川に  
囲まれた自然豊かな保育園です。  
様々なぜひ一度、園見学にいらっしやいませんか。  
お待ちしております♪



**ひかりっこクラブ**



令和3年  
6月号

ホームページ <http://www.koumyou6.net>

光明第六保育園

こんにちは！あきる野市留原にある「光明第六保育園」では、まだ保育園に入園していないご家庭の  
パパやママ、お子様を対象に様々な催しを行っています♪  
リモートや戸外での活動を中心に、安心して楽しく参加していただける企画が盛りだくさん★  
ぜひ一度光明第六保育園の『ひかりっこクラブ』に遊びに来てくださいね！お待ちしております◎

留原地区では、伝統ある『お囃子』を小さな頃から地  
域の方々と一緒に継承し、留原まつりや五日市まつり等で  
披露しています。

光明第六保育園ではお囃子体験もできます。  
お囃子の太鼓を実際に  
打ってみませんか。  
体験日は、毎月の  
カレンダーに記載  
してあります。



お囃子

**★ひまわりを植えよう★**

～大きな花を咲かせよう～  
鉢に自分で絵を描いた後は、ヒマワリの種を  
植えてみましょう。8月頃には大きな花が咲く  
といいですね🌻

◎10時から11時まで  
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止  
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



**★虫よけスプレー★**

～虫よけを手作りしよう～

天然素材で虫よけを一緒に作りませんか。  
これからの季節にぴったりです🌿

◎AM10時から12時まで  
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止  
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで

**★じゃがいも掘り★**

～たくさん掘れるかな～

保育園の畑でじゃがいも掘りを体験して  
みませんか？新じゃがいもがいくつ採れるか  
楽しみです🌱

◎10時から11時まで  
◎光明第六保育園 ※集合後、近くの畑へ移動  
※雨天中止

◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



**〇〇ここで見られるよ！〇〇**

保育園での生活や活動・行事の様子はホームページや  
LINEのタイムラインからも見ることができます。

**★時の記念日★**

～時計作りをしよう～

6月10日（木）は『時の記念日』ですね。手作りの  
オリジナル時計をおうちで飾ってみてくださいね🕒

◎AM10時から11時まで  
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止  
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



☆子育て応援・保健編☆

**★虫歯予防について★**



6月4日から一週間は『歯と口の健康週間』です。  
虫歯予防のコツをご紹介します。

◎**食べたらずき習慣を**

食後30分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。

◎**栄養バランスの良い食事を**

バランスの良い食事を摂り、お砂糖の入った飲み物や  
お菓子など甘いものに偏らない間食を摂るようにしま  
しょう。

◎**規則正しい生活習慣を**

生活リズムの乱れ、特に不眠は肌のトラブルや脳への  
影響があり、思考力や判断力、集中力の鈍り、体の機  
能が低下し、抵抗力が弱まることがあります。

◎**定期的に歯科健診を**

乳歯でも虫歯は、早く発見し治療することで永久  
歯に影響を残さずすみます。

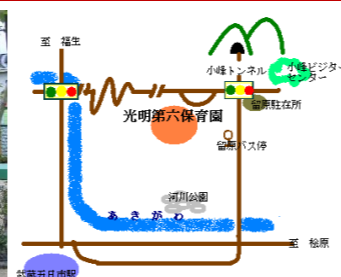


**☆☆6がつのひかりっこカレンダー☆☆**

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3	4	5
6	7 ★ひまわりの種を 植えようの会	8 15 ★虫よけ スプレーの会	9	10 ★時の記念日 工作の会	11	12
13	14	15	16	17 ★手遊びと おはなしの会	18	19
20		22	23	24	25	26
27	28	29 ★じゃがいも 掘ろうの会	30			

- ★青字の活動日は制作
- ★赤字の活動日は自然の日
- ★オレンジ字の活動はお話
- ★緑字の活動日は食育
- ★ピンク字の活動日は保健
- ★紫字の活動の日は親子でリラクゼーション
- ★黄字の活動日は誕生会
- ★水色字の活動の日はお囃子体験

※電話予約は午前10時から午後4時までをお願いします



社会福祉法人多摩養育園  
光明第六保育園

〒190-0152  
東京都あきる野市留原50  
電話 042-596-1303  
FAX 042-595-2735

武蔵五日市駅→西東京バス「京王八王子行」乗車

「留原」バス停下車徒歩2分

あそびにきてね  
まってるよ～♡

担当：澁谷・横田



♡♡もっと保育園を知ろう♡♡

**LINE公式アカウント**

保育園の様子や子育てに関する情報などを  
配信しています！  
ぜひ友だち登録してくださいね。

@136ottmh

