

園見学

あきる野市留原にある
光明第六保育園は、山や川に
囲まれた自然豊かな保育園です。
様々なぜひ一度、園見学にいらっしやいませんか。
お待ちしております♪



ひかりっこクラブ



令和3年
6月号

ホームページ <http://www.koumyou6.net>

光明第六保育園

こんにちは！あきる野市留原にある「光明第六保育園」では、まだ保育園に入園していないご家庭の
パパやママ、お子様を対象に様々な催しを行っています♪
リモートや戸外での活動を中心に、安心して楽しく参加していただける企画が盛りだくさん★
ぜひ一度光明第六保育園の『ひかりっこクラブ』に遊びに来てくださいね！お待ちしております◎

留原地区では、伝統ある『お囃子』を小さな頃から地
域の方々と一緒に継承し、留原まつりや五日市まつり等で
披露しています。



光明第六保育園ではお囃子体験もできます。
お囃子の太鼓を実際に
打ってみませんか。
体験日は、毎月の
カレンダーに記載
してあります。

お囃子

★ひまわりを植えよう★

～大きな花を咲かせよう～

鉢に自分で絵を描いた後は、ヒマワリの種を
植えてみましょう。8月頃には大きな花が咲く
といいですね🌻

◎10時から11時まで
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



★虫よけスプレー★

～虫よけを手作りしよう～

天然素材で虫よけを一緒に作りませんか。
これからの季節にぴったりです🌿

◎AM10時から12時まで
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで

★じゃがいも掘り★

～たくさん掘れるかな～

保育園の畑でじゃがいも掘りを体験して
みませんか？新じゃがいもがいくつ採れるか
楽しみです🌱

◎10時から11時まで
◎光明第六保育園 ※集合後、近くの畑へ移動
※雨天中止

◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



〇〇ここで見られるよ！〇〇

保育園での生活や活動・行事の様子はホームページや
LINEのタイムラインからも見ることができます。

★時の記念日★

～時計作りをしよう～

6月10日（木）は『時の記念日』ですね。手作りの
オリジナル時計をおうちで飾ってみてくださいね🕒

◎AM10時から11時まで
◎光明第六保育園テラス ※雨天中止
◎前日までに電話予約 ※先着3名まで



☆子育て応援・保健編☆

★虫歯予防について★



6月4日から一週間は『歯と口の健康週間』です。
虫歯予防のコツをご紹介します。

◎食べたら磨く習慣を

食後30分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。

◎栄養バランスの良い食事を

バランスの良い食事を摂り、お砂糖の入った飲み物や
お菓子など甘いものに偏らない間食を摂るようにしま
しょう。

◎規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に不眠は肌のトラブルや脳への
影響があり、思考力や判断力、集中力の鈍り、体の機
能が低下し、抵抗力が弱まることがあります。

◎定期的に歯科健診を

乳歯でも虫歯は、早く発見し治療することで永久
歯に影響を残さずすみます。



☆☆6がつのひかりっこカレンダー☆☆

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3	4	5
6	7 ★ひまわりの種を 植えようの会	8 15 ★虫よけ スプレーの会	9	10 ★時の記念日 工作の会	11	12
13	14	15	16	17 ★手遊びと おはなしの会	18	19
20		22	23	24	25	26
27	28	29 ★じゃがいも 掘ろうの会	30			

- ★青字の活動日は制作
- ★赤字の活動日は自然の日
- ★オレンジ字の活動はお話
- ★緑字の活動日は食育
- ★ピンク字の活動日は保健
- ★紫字の活動の日は親子でリラクゼーション
- ★黄字の活動日は誕生会
- ★水色字の活動の日はお囃子体験

※電話予約は午前10時から午後4時までをお願いします



社会福祉法人多摩養育園
光明第六保育園

〒190-0152
東京都あきる野市留原50
電話 042-596-1303
FAX 042-595-2735

武蔵五日市駅→西東京バス「京王八王子行」乗車

「留原」バス停下車徒歩2分

あそびにきてね
まってるよ～♡

担当：澁谷・横田



♡♡もっと保育園を知ろう♡♡

LINE公式アカウント

保育園の様子や子育てに関する情報などを
配信しています！
ぜひ友だち登録してくださいね。

@136ottmh

