



残暑の厳しい日もまだまだありますが、ほっと一息できる過ごしやすい日も増えてきました。朝夕の空の色や吹く風のこちよさに、季節の移り変わりを感じます。この時期は夏の疲れが出やすいので生活リズムを整えて、楽しく生活が送れるよう健康管理に十分配慮していきます。



### ココロの日保育目標 できることは進んでしよう

## 保育目標

5歳児（道）

- ・様々な運動遊びに興味を持って取り組み、自分の力を十分に発揮して、体を動かすことを楽しむ。

4歳児（和）

- ・自分の好きな運動を思いっきり行う中で、様々な動きを楽しみ、意欲的に活動する。

3歳児（愛）

- ・保育者や友だちと一緒に、全身を使った運動遊びを楽しむ。

2歳児（心）

- ・走る・跳ぶなど、全身を動かす遊びを十分に楽しむ。

1歳児（輝）

- ・保育者や友だちと体を動かして遊ぶことを楽しむ。

0歳児（純）

- ・身近な人や物に対する興味や関心を持ち、探索活動を楽しむ。



学園だより

# 光の子

第582号

令和3年9月1日  
光明第六保育園

<http://www.koumyou6.net/>

## 今月の予定

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1日（水）防災の日<br>こころの日<br>法人一斉避難訓練     | 20日（月）敬老の日<br>21日（火）十五夜<br>22日（水）お囃子<br>(和・道) |
| 2日（木）プール納め                         | 23日（木）秋分の日                                    |
| 7日（火）身体測定                          | 24日（金）誕生会                                     |
| 8日（水）お囃子<br>(和・道)                  | 30日（木）運動会予行①                                  |
| 9日（木）稲作（道）                         |   |
| 16日（木）リトミック<br>(和・愛・心)<br>稲作予備日（道） |   |

※不審者対応訓練は  
予告なしで行います。



## 防災の日



9月1日は、関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて『防災の日』が制定されました。保育園では、毎月避難訓練を行い、防災の意識を持てるよう子ども達と一緒に確認しています。

保育園でも、1日（水）には、『法人一斉避難訓練』を実施いたします。日頃からの訓練の大切さを知ったり、防災食を食べることで、より防災への意識を高めたりできるように、子ども達と一緒に防災について考えていきます。

緊急連絡先やメールアドレスの変更がございましたら、その都度担任までお知らせください。



## 秋分の日



23日は秋分の日です。秋分は昼と夜の長さが同じということがお彼岸に結びついています。

秋の彼岸は「祖先を敬い、亡くなった方を偲ぶ日」とされていますので、墓参りやおはぎをお供えしたりして祖先を敬いましょう。



## 敬老の日



毎年、9月の第3月曜日を『敬老の日』と言います。長生きしているお年寄りの方をお祝いしたり、日頃からお世話になっている祖父母の方々に感謝の気持ちを伝えたりする日です。

保育園では大好きなおじいちゃんおばあちゃんに、お手紙を書いたりプレゼントを作ったりして感謝の気持ちを伝えます。



## ひなたぼっこ



戸外に遊びに行った先の公園で、セミの抜け殻が、木にたくさんありました。子ども達は大喜び。それぞれできる範囲の方法で、セミの抜け殻を集めていました。中には、木の枝を使って抜け殻を落とす、虫大好きなH君の姿もありました。様々な方法を考え、日々成長している子ども達に驚きました。